

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO**  
**NĂM HỌC: 2024-2025**

(Tuần 1 từ ngày 06-07/02/2025; Tuần 3 từ ngày 17-21/02/2025)

Thời gian	Thứ 2		Thứ 3		Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
	Món ăn	NHÀ TRẺ								
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	<b>Cơm</b>	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	<b>Mặn</b>	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua
	<b>Canh</b>	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ
	<b>Xào</b>	Bầu xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	<b>Tráng miệng</b>	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây
	<b>Cháo, súp, bún</b>	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	<b>Cơm</b>	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	<b>Mặn</b>	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua
	<b>Canh</b>	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ
	<b>Xào</b>	Bầu xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt
	<b>Cháo, súp, bún</b>	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh
	<b>Tráng miệng</b>	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây

Người lập

Lý Sơn, ngày 03 tháng 02 năm 2025

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



*Nguyễn Thị Đông*

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TUẦN 2 + TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 2 từ ngày 10 -14/02/2025; Tuần 4 ngày 24-28/ 02/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ				Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Mướp xào thịt		Bắp cải xào thịt
	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa
Bữa chính chiều (13h15'-13h45')	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Mướp xào thịt		Bắp cải xào thịt
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa

Người lập

Lý Sơn ngày 3 tháng 02 năm 2025

KY HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

QUẢNG NGÃI

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN LÝ SƠN

Nguyễn Thị Đông