

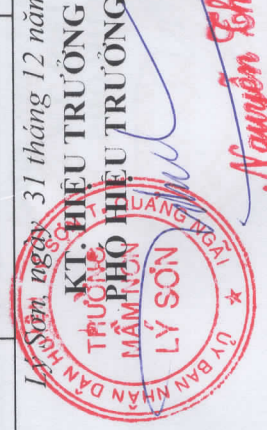
THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO  
NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 1 từ ngày 02-03/01/2025; Tuần 3 từ ngày 13-17/01/2025)

Thời gian	Thứ 2		Thứ 3		Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
	Món ăn	NHÀ TRẺ		NHÀ TRẺ		NHÀ TRẺ		NHÀ TRẺ		NHÀ TRẺ
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh Tôm + bầu	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Bầu xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây
	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh Tôm + bầu	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Bầu xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt	Bầu xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh	Cháo Gà + đậu xanh
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây

Người lập

Lý Sơn, ngày 31 tháng 12 năm 2024



UBND HUYỆN LÝ SƠN  
TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TUẦN 2 + TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 2 từ ngày 06 -10/01/2025; Tuần 4 ngày 20-24/01/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			Thứ 5	Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4		
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sòng	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sòng	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa

Người lập

Lý Sơn, ngày 31 tháng 12 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG

MẦM NON

LÝ SƠN

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN LÝ SƠN

CHANG NGAI

★

Nguyễn Thị Đông