

UBND HUYỆN LÝ SƠN  
TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

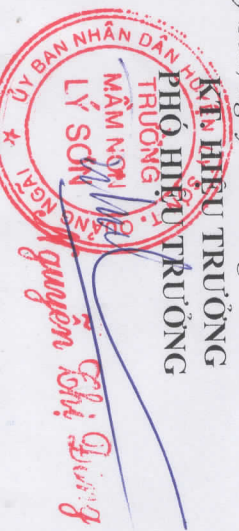
THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO  
NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 1 từ ngày 02-06/12/2024 và ngày 30-31/12/2024 ; Tuần 3 từ ngày 16-20/12/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mồng tơi	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Xào	Sup lơ xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	
	Tráng miêng.	Tráng miêng: Bánh	Tráng miêng: Sữa	Tráng miêng: Bánh	Tráng miêng: Sữa	Tráng miêng: Trái cây	
	Bữa chính chiều (14h42'-15h45')	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	
<b>MẪU GIÁO</b>							
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua	
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mồng tơi	Canh chả, thịt nấu lỏng sồng thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ	
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Xào	Sup lơ xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt	
	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh	
	Tráng miêng	Tráng miêng: Bánh	Tráng miêng: Sữa	Tráng miêng: Bánh	Tráng miêng: Sữa	Tráng miêng: Trái cây	

Người lập

Lý Sơn, ngày 29 tháng 11 năm 2024



UBND HUYỆN LÝ SƠN  
TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024 TUẦN 2 + TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2024-2025

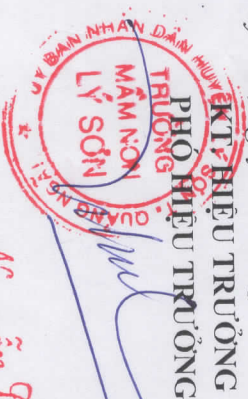
(Tuần 2 từ ngày 09 -13/12/2024; Tuần 4 ngày 23-27/ 12/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua	
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ	
	Xào	Đậu ve xào thịt		Mướp xào thịt		Bắp cải xào thịt	
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Tráng miếng	Tráng miếng: Trái cây	Tráng miếng: Bánh	Tráng miếng: Sữa	Tráng miếng: Trái cây	Tráng miếng: Sữa	
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Súp lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ	
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Xào	Đậu ve xào thịt		Mướp xào thịt		Bắp cải xào thịt	
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ	
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua	
	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Tráng miếng	Tráng miếng: Trái cây	Tráng miếng: Bánh	Tráng miếng: Sữa	Tráng miếng: Trái cây	Tráng miếng: Sữa	
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Súp lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ	

MẪU GIÁO

Người lập

Lý Sơn, ngày 31 tháng 10 năm 2024



Namien Chu Dong