

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 1 từ ngày 01/11/2024 và ngày 25/29/11 ; Tuần 3 từ ngày 11-15/11/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			
		Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Sup lơ xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Trái cây
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh chả, thịt nấu lòng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Sup lơ xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt
	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây

Người lập

Lý Sơn, ngày 01 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHO HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON QUANG NGAI

LÝ SƠN

Nguyễn Thị Dung

UBND HUYỆN LÝ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TUẦN 2 + TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2023-2024

(Tuần 2 từ ngày 04 -08/ 11 /2024; Tuần 4 ngày 18-22/ 11/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ				Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	
Bữa chính trưa (9h45' -10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sọng	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15' -13h45')	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
MẪU GIÁO						
Bữa chính trưa (10h5' -11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sọng	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45' -14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Sup lagu + bánh mì	Cháo giò heo + củ quả	Cháo tôm + rau củ
	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa

Người lập

Lý Sơn ngày 31 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆN TRƯỞNG

PHÓ HIỆN TRƯỞNG

QUẬN
MẦM NON
LÝ SƠN

Nguyễn Thị Đông