

UBND HUYỆN LÝ SƠN  
TRƯỜNG MẦM NON LÝ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO  
NĂM HỌC: 2024-2025

(Tuần 1 từ ngày 01-04/10/2024; Tuần 3 từ ngày 14-18 và 28-31/10/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ				Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lỏng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Sup lơ xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây
	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh
<b>MẪU GIÁO</b>						
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt lợn rim sốt cà chua	Trứng kho thịt lợn	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mỏng toi	Canh chả, thịt nấu lỏng sống thịt	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí đỏ
	Xào	Sup lơ xào thịt	Đậu ve xào thịt	Mướp xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Bầu xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Sup lagu bánh mì	Cháo xương + củ quả	Bún bò + rau củ	Cháo thịt bò + rau củ	Cháo Gà + đậu xanh
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây

Người lập

Lý Sơn, ngày 01 tháng 10 năm 2024



THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TUẦN 2 + TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC: 2023-2024

(Tuần 2 từ ngày 07 - 11/ 10 /2024; Tuần 4 ngày 21-25/ 10/2024)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ				Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h15'-13h45')	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa
	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo gà + đậu xanh	Sup lagu + bánh mì	Cháo tôm + rau củ
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng vịt kho thịt lợn	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả, thịt lợn lòng sống	Canh Tôm + bầu	Canh thịt lợn + bí xanh	Canh trứng gà	Canh thịt lợn bí đỏ
	Xào	Đậu ve xào thịt		Muróp xào thịt		Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo thịt bò + rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo gà + đậu xanh	Sup lagu + bánh mì	Cháo tôm + rau củ
	Tráng miệng	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa

Người lập

Lý Sơn, ngày 01 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHO HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông